

## Trainingsmogelijkheden Academie voor Zelfstandigheid 'Wonen'

Zelfzorg en gezondheid	Huishoudelijke vaardigheden	Cognitieve vaardigheden	Maatschappelijke vaardigheden	Omgang met anderen
Zelfverzorging	Wassen	Rekenen en geld	Vrije Tijd	Het eigen lichaam
Gezonde voeding&lijnen	Strijken en vouwen	Picto lezen	Bellen	Vriendschap en verliefdheid
Gezondheid en ziek zijn	Koken	Veiligheid	Supermarkt	Vrijen/voorbehoedsmiddelen
EHBO	Magnetronkoken	Kiezen	Reizen	Omgaan met elkaar basis
	Schoonmaken droog	Vergaderen		Praatje maken
	Schoonmaken nat	Taal (lezen)		Nee Zeggen
	Klussen	Taal (schrijven)		Attent zijn
		Computer basis		Kritiek krijgen
		Internet/e-mail		Kritiek geven
		Social Media		Weerbaarheid
		Word		Omgaan met de dood
		Powerpoint		Omgaan met gevoelens
		Klok kijken digitaal/analoo		Vertrouwen op jezelf
		Verkeer lopen		Toneel
		Verkeer fietsen		Sociale aardigheden
		Verkeer brommer		Jouw netwerk
		Verkeer auto		

\* sommige onderdelen bestaan uit meerdere deeltrainingen